

Принят
педагогическим советом МБДОУ
«Черемшанский детский сад
№1 «Ромашка»
от « 29 » 08 2022 г.

Утверждаю заведующая МБДОУ
«Черемшанский детский сад
№1 «Ромашка»
Чернова Н.И.
Введено в действие приказом
от « 29 » 08 2022 г. № 20/2022



Режим дня на 2022-2023 уч. год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Черемшанский детский сад №1 «Ромашка» (холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа «Ягодки» 4-5 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгото- вительная группа 6-7 лет
Приём детей (индивидуальная работа, свободная игра)	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30 - 8.50
Состоятельная деятельность	8.30-8.50	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.00-8.20
Занятия , игры, кружки, занятия со специалистами	8.50- 9.00	9.00- 10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.40	8.50-10.30
2-ой завтрак	9.00- 9.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.10- 11.20	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки. Игры.	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические культурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия , игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-15.38	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.38-17.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	17.00- 18.00	-	-	-	-	-

Принят
педагогическим советом МБДОУ
«Черемшанский детский сад
№1 «Ромашка»
от « 29 » 08 2022 г.

Утверждаю заведующая МБДОУ
«Черемшанский детский сад
№1 «Ромашка»
Чернова Н.И.
Введено в действие приказом
от « 29 » 08 2022 г. № 818



**Режим дня на 2022-2023 уч.год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Черемшанский детский сад №1 «Ромашка»
(теплый период)**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа «Ягодки» 4-5 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей (индивидуальная работа, свободная игра), утренняя гимнастика	7.30- 8.00	7.30- 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35 –8.55
Утренний круг	-	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.50– 9.10	8.55 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30– 10.50	9.00-11.00	9.00-11.15	9.00-11.15	9.10-11.30	09.15– 11.40
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	10.50-11.20	11.00-11.30	11.15– 11.45	11.15– 11.45	11.30– 12.00	11.40– 12.00
Подготовка к обеду Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15.-15.40	15.15.-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход детей домой.	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00